

# TSV Achim

---

## Projekt Jugendliche in der LA

Leichtathletik von Ingrid Heger am 01.06.2020

Dieses Projekt wendet sich an Jugendliche ab 12 Jahre, die sich in der LA herausfordern, bzw. ihre Grundkenntnisse erweitern möchten.

Cessrin Schmidt und Heiko Bergmann wollen mit ihren Kenntnissen Jugendliche für LA begeistern.

LA ist nicht nur laufen, sondern bietet auch andere Disziplinen, z. B. den Wurf-, Sprint- und Sprungbereich an!

Um diese Techniken zu erlernen, habe wir dieses Projekt ins Leben gerufen!

Beginn am Dienstag um 17 Uhr auf dem Sportplatz Am Freibad, die Hygienevorschriften werden natürlich beachtet!



[www.comav.de](http://www.comav.de) - Vereinszeitung war gestern

<http://www.tsv-achim.de>