



#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports 23. – 30. September

WIR SIND DABE!!

Während **der Europäischen Woche des Sports** öffnen wir einige Gruppen zum „Schnuppern“.

Sportinteressierte Neulinge oder Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Wir haben ein buntes Programm für Jung und Alt zusammengestellt, in denen gerne geschnuppert werden kann. Wer stand denn schon einmal auf dem „Power Board“ oder möchte diese gerne ausprobieren?

Im Stand eine ganze Sportstunde ist zu anstrengend? Kein Problem: „Sport auf allen Ebenen“, „Fit im Sitzen“ oder „Sitztanzen für Senioren“ könnte die Lösung sein. Zur Abhilfe von Rückenschmerzen bieten wir die Gruppe „starker Rücken“ an.

Für unsere Kleinsten gibt es die „Bewegungsförderung für Krabbel-Kinder“ oder für etwas ältere Kleinkinder das „Eltern-Kind-Turnen“.

Auch unsere Ringer-Abteilung öffnet ihre Türen und bietet mehrere Trainingszeiten zum „schnuppern“ an – die genauen Trainingszeiten haben wir auf der Homepage bereit gestellt.

Weitere Angebote im Gesundheitssport sind ebenfalls für Interessierte geöffnet – unsere Events haben wir auf unserer Homepage unter www.tsv-achim.de zusammengestellt.

Anmeldungen auch gerne über unsere Homepage unter Sparte/Kurse.

Bei Fragen steht unsere Geschäftsstelle unter 04202-3287 gerne zur Verfügung.



#BEACTIVE



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union



DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND