

Es gilt für alle Übungsgruppen das jeweils aktuelle Hygienekonzept des TSV Achim 1860 e.V., welches auf der Homepage (www.tsv-achim.de) veröffentlicht wird.

Darüber hinaus gilt für alle Übungsgruppen der Turnabteilung (Turnen, Fitness und Gesundheitssport):

- Zwischen den Gruppen müssen mindestens 10 Minuten liegen.
- Die Sportler kommen wenn möglich bereits in Sportkleidung. Die Umkleiden stehen nunmehr wieder zur Verfügung. Die angegebene Personenzahl und der Abstand sind unbedingt einzuhalten.
- Nach Möglichkeit sollen die Fenster während der gesamten Trainingseinheit offenbleiben. Aufgrund der sinkenden Temperaturen ist ein Lüften alle 20 Minuten für mindestens 5 Minuten Pflicht.
- **Es dürfen ausschließlich Kinder und Jugendliche am Training teilnehmen, die sich selbstständig an die Regeln halten können.**
- **Bei Kindern im Vorschulalter soll gruppenweise individuell entschieden werden, ob Begleitpersonen weiterhin notwendig sind.**
- Sollte sich ein Teilnehmer nicht an die Regeln halten, ist er vom Training auszuschließen.
- Sollte ein Sportler Krankheitssymptome aufweisen, ist dieser von der Übungseinheit auszuschließen.
- Der Übungsleiter muss eine Anwesenheitsliste führen und vier Wochen aufbewahren.
- Die Gruppen sollen so klein wie möglich gehalten werden.
- Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 12 für Gruppen im Vereinsheim. Für alle anderen Hallen sind die Teilnehmerzahlen nach Größe der Halle anzupassen und ggf. beim Vorstand zu erfragen. Die Gruppenzusammenstellung soll immer beibehalten werden.
- Die zugewiesene Trainingsfläche ist einzuhalten. Am Platz Training ist zu bevorzugen. Nach Möglichkeit ist ein Ausdauertraining nach draußen zu verlegen.
- Die Übungsleitung reduziert Hilfestellungen auf ein Minimum und gibt in erster Linie mündliche Anweisungen. Bei der Hilfestellung soll der Übungsleiter eine Alltagsmaske tragen.
- Als Unterlage, zum Händeabtrocknen und zum Abwischen von Schweiß werden **eigene** Handtücher mitgebracht.
- Die Sportler bringen eine eigene Matte oder ein großes Duschhandtuch mit, welches die Matte vollständig bedeckt.
- Es **müssen** Sportschuhe oder Turnschlappchen getragen werden.
- Einige Handgeräte dürfen wieder benutzt werden. Geräte aus den abgesperrten Regalen dürfen **nicht** benutzt werden. Die Handgeräte werden vom Übungsleiter vor dem Training an die Trainingsfläche des Sportlers gelegt und dort belassen. Der Übungsleiter hat die Geräte nach Gebrauch zu desinfizieren und mit höchstens Hilfe einer weiteren Person wegzuräumen.
- Zum Training an den Großgeräten ist die Anlage „Arbeitsanweisung für Großgeräte“ einzuhalten.
- Vertretungen der Übungsleiter durch gruppenfremde Personen sollen nach Möglichkeit vermieden werden. Ein Vertretungsfall ist in jedem Fall vorher kurzfristig mit dem Vorstand abzusprechen.
- Aus gegebenem Anlass behält sich der Vorstand der Turnabteilung die Überprüfung der Einhaltung der vorgenannten Regeln vor.

TSV Achim Turnen, Fitness und Gesundheitssport