

SCHMECKT WIE DAMALZ



WWW.HEMELINGER-BIER.DE

Hemelinger
REICHT DOCH!



Vorwort

Eine OP am offenen Verein

Was verstehe ich darunter? Wenn sich die stützenden Strukturen eines Breitensportvereines verändern, besteht die Gefahr, dass mit dem Halt, den sie geben sollen, auch lebenswichtige Funktionen im Verein verloren gehen.

Die Ursachen für eine solche Entwicklung bilden sich über viele Jahre schleichend heran bis sich ihre negativen Auswirkungen in Form von Desinteresse und einer Abkehr vom sportlich-sozialen Miteinander zeigen. Daran sind externe Einflüsse ebenso beteiligt wie interne Stimmungen und Verhaltensnormen.

Jedes Vereinsmitglied sollte sich heute fragen weshalb bin ich überhaupt in meinem Verein und wie ist die persönliche Bilanz zwischen „den Verein in Anspruch nehmen“ und „was kann ich dem Verein geben“. Stabile Vereinsstrukturen kann man nicht kaufen oder am Kontostand bemessen. Bei allem was wir tun oder lassen erzeugen wir Wirkung nach innen aber auch nach außen.

Setzen wir fort, was wir angefangen haben und stärken uns über das Verständnis füreinander und die Motivation miteinander:

- * wir müssen informiert sein und dabei auch neue Wege gehen, ohne die bisherigen
- * alle Abteilungen brauchen ein klares sportliches Profil, das das Zugehörigkeitsgefühl der Aktiven begründet. Wir wollen heraus aus der teilweise vorhandenen Anonymität
- * unser Vereinseigentum verpflichtet uns, dieses auch gemeinschaftlich zu bewirtschaften. Wir müssen viele handwerkliche Leistungen aus fachlichen und qualitativen Gründen einkaufen. Dennoch fallen immer auch Aufgaben an, die wir in gemeinschaftlichen Aktionen erledigen können.
- * das Bemühen nach optimaler Nutzung unserer Vereinsräume verlangt nach neuen Überlegungen im Hinblick auf neue Angebote für alle Generationen
- * gerade im Hinblick auf unser großes Bauvorhaben werden wir uns trotz öffentlicher Förderung mit dem Thema ‚Sponsoring oder einer ähnlich gestalteten Vereinsförderung‘ befassen müssen. Es sind alle Mitglieder aufgerufen, die es sich leisten können - und da gibt es sehr viele unter uns - sich zu fragen, was sie finanziell dazu beitragen können, dieses Projekt zu verwirklichen. Wir werden dazu weitere Einzelheiten über eine Art Fond im Laufe der nächsten Wochen auf unserer Website veröffentlichen.
- * wir stellen uns den künftigen Herausforderungen indem wir neue sportlich-freizeitliche Aspekte betonen und Konzepte entwickeln, die der Aussage unseres neuen Vereinsschildes entsprechen SPORT - FITNESS – FREIZEIT

Wir haben in den letzten Monaten ein paar Gespräche bezüglich der Weiterführung der Gastro geführt. Leider können wir Euch noch nichts Positives berichten....wir suchen weiter!

Zum Jahresende möchte ich mich bei allen Ehrenamtlichen, die für den Verein in den unterschiedlichen Bereichen tätig sind, ganz herzlich bedanken . Die Zusammenarbeit mit Euch macht wirklich Spaß – ohne Euch geht es nicht!

Euer Burkhardt Bless

Unsere Beiträge ab dem 01.01.2020

Aufnahmegebühren	15,00 Euro
Kinder/Jugendliche bis 21 Jahre	22,00 Euro
Erwachsene	35,00 Euro
Passive	20,00 Euro

Veranstaltungen Jubiläumsjahr 2020

Abteilung	Art der Veranstaltung	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
HSA	Rollstuhlbasketball	18.											
Handball	Heimspiele 1.+2.Herren	25.											
HSA	Merentis-Cup Fußball		02.										
Karate	Mitgliederversammlung		05.										
Tanzsport	Mitgliederversammlung		06.										
Fußball	Mitgliederversammlung		07.										
HSA	SOILTEC-Cup Fußball		09.										
Kegelsport	Mitgliederversammlung		11.										
Handball	Heimspiele 1.+2.Herren		15.										
Tanzsport	Workshop langsamer Walzer		16.										
HSA	Mitgliederversammlung		18.										
Turnen	Mitgliederversammlung		20.										
Tanzsport	Workshop langsamer Walzer		23.										
Ringens	Landeseinzelmeisterschaft		29.										
Handball	Heimspiele 1.+2.Herren			01.									
Handball	Heimspiele 1.+2.Herren			14.									
LA	Kreis Cross Meisterschaften			14.									
Tanzsport	Workshop Discofox			15.									
HSA	Rollstuhlbasketball			22.									
Tanzsport	Workshop Discofox			22.									
TSV	Mitgliederversammlung			24.									
Handball	Heimspiele 1.+2.Herren			28.									
Handball	Heimspiele 1.+2.Herren				18.								
Tanzsport	Workshop TangoArgentino				19.								
Tanzsport	Workshop TangoArgentino				26.								
Handball	Heimspiele 1.+2.Herren					02.							
LA	I-Run					03.							
Karate	Jubiläumslehrgang					09.							
Handball	Mitgliederversammlung					13.							
Blank	Sepp-Herberger-Tag					15.							
	Afa 2020					16.-17.							
Turnen	TurnfestBesuch					XXXX							
HSA	Special-Sports-Day						6.-7.						
Ringens	Kalus-Prieser-Turnier						06.						
	Stadtfest Achim						14.-16.						
Turnen	Sportabzeichen bei Nacht							04.					
HSA	Para-Sporttag							10.-12.					
Turnen	Sport Flohmarkt								12.				
Tanzsport	Workshop Salsa								27.				
HSA	Schatzsuche								XXXX				
Turnen	Laternenumzug									XXXX			
Turnen	Familien-sport										XXXX		
Turnen	Trimmwettkampf der Frauen											14.	
Turnen	Trimmwettkampf der Männer												28.
Tanzsport	Weihnachtsball												05.

DART... die Punkte im Blick

..... ist kein Sport nur für Männer ab 100 kg und nur bis zu 50 Jahren! Im Gegenteil, die 10 Scheibenplätze sind wettkampforientiert, Geschlechter- und Generationen übergreifend aufgebaut. Wir werden als erster und bisher einziger Verein hier in Achim diese Disziplin anbieten und hatten beim Aufbau der Anlage die fachliche Unterstützung des Dartspezialisten Multiball aus Etelsen. Die Lichtenanlage wurde blendfrei von der Fa. Elektro Wimmer installiert. Es gibt inzwischen einige Dartvereine in den Landkreisen Verden/Rotenburg mit denen wir uns eines Tages messen können. Vorher gilt es jedoch in den zur Verfügung stehenden Zeiten fleißig dem Regelwerk entsprechend zu trainieren. Den Start planen wir ab Januar 2020 mit einer wöchentlichen Trainingszeit; d.h. es soll ein lockeres Treffen stattfinden. Die Einweisung erfolgt durch Multiball Etelsen. Die Ausgabe der Leihpfeile erfolgt vor Ort ebenso wie deren Rückgabe. Wer das Training kundig leiten wird steht noch nicht fest.

Durch die Doppelnutzung der Kegelbahn-Räumlichkeiten gilt eine Turnschuhpflicht. Mit den an den Wänden stehenden und z.T. befestigten Platten werden die Bahnen abgedeckt damit diese nicht beschädigt werden. Gleichermäßen befindet sich auf den großen Platten maßgenau angebrachte Abstandsleisten für die Füße, um die vorgegebene Distanz zur Scheibe einzuhalten. Aus Gründen der Verantwortlichkeit sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das 18. Lebensjahr vollendet haben. Das Regelwerk ist im Internet einzusehen. Mit diesem oder auch ohne Vorwissen sind alle Interessierten am 1.12.2019 willkommen. Es bleibt für die nächsten Monaten bis zur Jahreshauptversammlung 2020 eine nicht abteilungsgewundene lockere Veranstaltung für Vereinsmitglieder. Noch nicht unserem Verein angehörende Interessierte können mit einer 5 Euro Spende pro Abend dabei sein.

Euer Burkhardt Bless





Dieter Arndt
Ihr Malermeister

Inhaber: Uwe Arndt
... und das flexible Team

Triftweg 16 · 28832 Achim

Fachbetrieb für

- Malerarbeiten
- Wärmedämmung
- Spachteltechniken
- Bodenbeläge
- Glaserarbeiten

0 42 02 33 22

Sieg bei den Deutschen Meisterschaften kürt erfolgreiches Jahr vom Irish Dance

Mit dem letzten Wettkampf dieses Jahres kann sich Svenja Stolz ihren zweiten großen Erfolg für diese Saison sichern. Am 10. November belegte sie bei den German Open Championships in ihrer Altersgruppe von 25-30 Jahren den ersten Platz und gewann damit den Deutschen Meisterschaftstitel 2019. Zuvor war die Achimerin im April bei den Weltmeisterschaften im Irish Dance in Eindhoven, Holland, bereits Vize-Weltmeisterin geworden. Getanzt werden auf den Wettkämpfen drei Runden, aus denen eine Gesamtpunktzahl ermittelt wird. Die besten 50% der Tänzerinnen und Tänzer gelangen danach in einen Recall, in dem ein vierter Tanz die Gesamtwertung abschließt.

Für die intensive Vorbereitung trainiert Svenja zusammen mit ihrer Mutter Birgit Stolz in der Sporthalle des Vereinsheims. Für dieses Jahr beendet die Deutsche Meisterschaft die Wettkampfsaison. Doch das Training wird schon bald weitergehen, denn im April 2020 steht bereits die nächste WM an.



Das erfolgreichste Jahr seit über 20 Jahren!



Das die Fußballabteilung auf einem soliden Fundament steht, haben wir immer wieder erwähnt und berichtet, dass aber sich dann doch so schnell die Erfolge einstellen, war nicht vorhersehbar.

Zahlreiche A-Jugendliche wurden im Sommer 2018 in die Herrenteams integriert. Unsere 1. Herren, um das neue Trainerteam Sven Zavelberg / Patrick Spitzer, hat dann im Frühjahr vollkommen widererwartend die beste Halbserie seit Jahren gespielt und mit gerade einmal 2 Gegentoren im Sommer den Aufstieg in die Bezirksliga perfekt gemacht. Unser sportlicher Leiter Rüdiger Hilbers hat die tolle Leistung der Mannschaft mit der Mischung aus jungen und erfahren Spielern begründet. Im Moment stehen wir in der Bezirksliga im gesicherten Mittelfeld und hoffen unser Saisonziel ‚Klassenerhalt‘ zu schaffen.

Auch unsere 2. Herren hat eine sehr gute Saison gespielt und wäre fast in die Kreisliga aufgestiegen.... und das war nach der Vorsaison auch nicht so vorhersehbar. Glückwunsch! Der Austausch zwischen den Trainern und Spielern der 1. + 2. Herren ist wirklich beispielhaft und auch ein Baustein des Erfolges beider Teams.

Jetzt im November, kurz vor Redaktionsschluss, können wir weitere Erfolge melden. Die U14 + U15 der JSG Achim/Uesen sind beide ebenfalls in den Bezirk aufgestiegen. Somit spielen alle ersten Mannschaften von der U14 bis U18 im Bezirk.... und auch diesen Erfolg hatten wir seit über 20 Jahren nicht mehr. Ob wir die jeweiligen Spielklassen halten können, kann man schlecht vorhersagen, aber wenn man die Entwicklungen von der U6 bis U13 verfolgt, sind wir auch für die nächsten 10 Jahre gut aufgestellt. Der Dank geht an unsere zahlreichen Trainerinnen und Trainer im Jugendbereich, sowie unserem Partner, dem TSV Uesen. Unsere drei Mädchenfußballmannschaften

konnten in diesem Jahr dann für das i-Tüpfelchen sorgen. Alle 3 Teams haben fast zeitgleich den Kreispokal bei den E-, D- und C-Mädchen Endspielen gewonnen.... und auch diesen Erfolg hatten wir seit über 20 Jahren nicht mehr. Für die neue Saison konnten wir erstmals in der Vereinsgeschichte 5 Mädchenteams melden und bieten somit in allen Altersklassen Fußball für Mädchen an.

Natürlich freuen wir uns über jeden Titel der erungen wird, aber wir sind auch stolz auf die Breite in der Sparte, denn nur so können wir sicher sein auch im den nächsten Jahren Teams im oberen Jugendbereich spielen zu haben. Starke untere Jugendjahrgänge werfen bereits Ihre Schatten voraus.

Was mich persönlich sehr freut ist, dass sich rund um die Heimspiele der 1. Herren eine Art sportlicher Austausch stattfindet. Viele Jugendtrainer, ehemalige Spieler und Eltern bzw. Großeltern unserer Spieler kommen als Zuschauer vorbei. Wenn dann noch Spieler der U15-II das Kassieren übernehmen, Schiedsrichter sich als Ordner mit einbringen, Jugendtrainer den Stadionsprechen ‚machen‘ oder Ehefrauen von den Vorstandmitglieder sowie nicht einsatzfähige Spieler den Verkauf von Getränke & Bratwurst übernehmen....dann ist das ein tolles WIR-Gefühl. Vielen Dank.

In diesem Jahr endet meine Amtszeit. Mittlerweile sind aus dem „du kannst ja auch mal den 1. Vorsitzenden machen“ ganze 14 Jahre geworden. Ohne meine Mitstreiter im Vorstand wären diese ganzen Jahre nicht möglich gewesen. Ein dickes Dankeschön an dieser Stelle. Der neue 1. Vorsitzende wird am 7. Februar auf unserer Jahreshauptversammlung gewählt. Über Unterstützung in der Vorstandsarbeit, also mannschafts- und altersübergreifend, würden wir uns sehr freuen.
Kai Tietjen



An alle Mitglieder des TSV Achim 1860 e.V.

Einladung zur Mitgliederversammlung 2019 des TSV Achim 1860 e.V.

am Dienstag, den 19. März 2019 um 19.30 Uhr im Jugend- und Sportheim

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Ehrung langjähriger Mitglieder
3. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2018 am 11.03.2018
4. Bericht des Vorsitzenden
Berichte aus den Abteilungen
Bericht der Kassenwartin
Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Neuwahlen:
Vorsitzender für 2 Jahre
Stellvertretender Vorsitzender für 1 Jahr
Kassenwart
1 Kassenprüfer
7. Satzungsänderung gemäß nachstehendem Vorschlag in der Vereinszeitung „Auf einen Blick 2018“, Nr 144
8. Anträge; diese müssen schriftlich bis zum 04. März 2019 dem geschäftsführenden Vorstand vorliegen
9. Beitragserhöhung
10. Verschiedenes

Das Protokoll der Mitgliederversammlung 2018 wird rechtzeitig auf unserer Homepage bekannt gegeben. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung!

TSV Achim 1860 e.V. Vorstand

Dank des unermüdlichen Einsatzes der Fußballtrainer steht die Sparte Fußball der HSA ganz hervorragend da.

Wir richteten auch in diesem Jahr 2 große Turniere aus und nahmen an zahlreichen Turnieren teil. Oft konnten die Mannschaften dabei einen Siegerpokal mit nach Hause nehmen
Die U18 mit z.Z. 19 Spieler wird durch den Cheftrainer Jürgen Schmidt oft alleine Trainiert, hier suchen wir noch nach einer dauerhaften Ergänzung.

Die Ü18 mit z.Z. 32 Spieler und 8 Spielerinnen teilt sich in 3 Mannschaften auf, wovon die 2. Und 3. Mannschaft zusammen Trainieren. Nicole Feierabend ist hier die Cheftrainerin und zugleich Spartenleiterin der Fußballabteilung, ihr steht Arno Gresens zur Seite.

Alle Trainer und Betreuer machen einen wirklich guten Job, ohne ihr Arrangement stände die Sparte Fußball nicht so gut da.

Gruß Manfred



Lions beißen weiter kräftig zu Auch Nachwuchsarbeit zahlt sich erfolgreich aus



Die Rollstuhlbasketballer der Achim Lions gehören nun schon seit über drei Jahren zur TSV-Familie – und diese Zeit kann getrost als Erfolgsgeschichte bewertet werden.

Auch im vergangenen Jahr arbeiteten die heimischen Korbjäger weiter an der Entwicklung dieses rasanten inklusiven Sports. Gerade im Nachwuchsbereich wurden diese Bemühungen ganz besonders belohnt, aber auch die erste Mannschaft knüpfte an die starken Leistungen des vorherigen Jahres an. Durch erhöhte Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit konnten sowohl im Kids- als auch im Leistungs- sowie Breitensportbereich Neuzugänge gewonnen werden.

Ein Highlight sicherlich die sensationelle Nominierung der erst 14-jährigen Jana Bozek in den A-Kader der deutschen Nationalmannschaft. Die Teilnahme an der Europameisterschaft in Rotterdam wurde ihr leider verletzungsbedingt verwehrt, aber aufgrund ihres Alters und Potentials werden wir in Zukunft sicherlich noch viel Freude an ihr haben. Der 20-jährige Jannik Schwarmann konnte sich in den Landeskader Niedersachsens und damit zu den deutschen Junioren-Meisterschaften in Bonn spielen.

Der Weg der Beiden, die auch aus dem Kader der ersten Mannschaft nicht mehr wegzudenken sind, sollte Motivation genug sein für interessierte Kinder und deren Eltern, mal in der weiterhin wachsenden Kids-Gruppe vorbeizuschauen, die jeden Samstag in der Sporthalle Arenkamp trainiert und vor allem Spaß hat.

Das Regionalliga-Team um Spielertrainer Nico Röger hat sich mittlerweile bestens an die etwas rauere Luft in der höheren Spielklasse gewöhnt. In der ersten Saison nach dem Aufstieg landete man mit dem vierten Platz genau in der Mitte der Abschlusstabelle. Beim Saisonfinale im Frühjahr waren wieder mehr als 100 Zaungäste im „Löwenkäfig“ dabei und sorgten lautstark für richtig gute Stimmung. Und auch die neue Spielzeit ging schon wieder mehr als gut los. Die ersten vier Spiele konnten allesamt gewonnen werden, u.a. auch gegen den amtierenden Meister aus Kiel.

Hier die Heimspieltage der Achim Lions Saison 2019/2020 (Sporthalle Arenkamp, Achim-Uphusen):

15.12.
11.00 Uhr TSV Achim Lions – RSC Oldenburg
15.00 Uhr TSV Achim Lions – Kieler Wheeler

18.01.
18.00 Uhr TSV Achim Lions – BG Baskets Hamburg

22.03.
11.00 Uhr TSV Achim Lions – SG Rostock/Stralsund
15.00 Uhr TSV Achim Lions – RSC Oldenburg
Saisonfinale!

Infos und Kontakt unter rbb-roeger@freenet.de oder über die Geschäftsstelle des TSV.

Kurzer Bericht Fußball

Dank des unermüdlichen Einsatzes der Fußballtrainer steht die Sparte Fußball der HSA ganz hervorragend da.

Wir richteten auch in diesem Jahr 2 große Turniere aus und nahmen an zahlreichen Turnieren teil. Oft konnten die Mannschaften dabei einen Siegerpokal mit nach Hause nehmen.

Die U18 mit z.Z. 19 Spieler wird durch den Cheftrainer Jürgen Schmidt oft alleine Trainiert, hier suchen wir noch nach einer dauerhaften Ergänzung.

Die Ü18 mit z.Z. 32 Spieler und 8 Spielerinnen teilt sich in 3 Mannschaften auf, wovon die 2. Und 3. Mannschaft zusammen Trainieren. Nicole Feierabend ist hier die Cheftrainerin und zugleich Spartenleiterin der Fußballabteilung, ihr steht Arno Gresens zur Seite.

Alle Trainer und Betreuer machen einen wirklich guten Job, ohne ihr Arrangement stände die Sparte Fußball nicht so gut da.

Gruß Manfred



Einladung zur Jahreshauptversammlung der Fußballabteilung

Am Freitag, den 7. Februar 2020, Beginn: 19.00 Uhr
Ort: Jugend- und Sportheim, Achim

Tagesordnung

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Begrüßung | Jugendobmann |
| 2. Ehrungen | Stellvertreter Schiedsrichterobmann |
| 3. Jahresberichte | Kassenprüfer |
| 4. Bericht Kassenprüfer | Schriftführer |
| 5. Entlastung des Vorstandes | Weitere Posten |
| 6. Neuwahlen: | 7. Verschiedenes/Aktuelles |
| 1. Vorsitzender | 8. Schlusswort |

Rollstuhl Rugby

Die Achimer Heroes - Ende 2016 mit 6 überwiegend unerfahrenen Spielern gegründet, um trotz Handicap eine interessante und fordernde Sportart auszuüben, sind wir mittlerweile auf 12 Spieler und Spielerinnen angewachsen und freuen uns über jeden Neuzugang. Ging es am Anfang noch lediglich darum, Erfahrung und Spielpraxis zu sammeln, kann man mittlerweile feststellen, dass regelmäßiges Training, immer montags und donnerstags in der Sporthalle Arenkamp, sich irgendwann auszahlt. So konnten wir bereits erste Erfolge in der Regionalliga Nord-Ost feiern und auch ein paar Spiele auf Turnieren, wie dem Donnersmarck Cup in Rheinsberg oder dem Dresden Cup

gewinnen. Zurzeit konzentrieren wir uns auf den bevorstehenden Saisonstart am 23./24.11.19, der gleichzeitig unser Heimspieltag ist.

Um diese gemeinsamen Aktivitäten durchzuführen und damit auch die sportliche Entwicklung zu fördern, muss einiges bewegt werden. Hier fallen neben Fahrt- und Übernachtungskosten auch Ausgaben für Material, Bekleidung sowie Begleitpersonen und Helfer an. So sind wir aktuell auf der Suche nach weiteren Sponsoren die uns dabei unterstützen, den Spielbetrieb auch in finanzieller Hinsicht aufrecht zu erhalten. Dies ist nicht ganz einfach – aber wir bleiben am Ball.



An alle Mitglieder des TSV Achim 1860 e.V.

Einladung und Tagesordnung zur Mitgliederversammlung 2020

am Mittwoch, den 13. Mai 2020; Ort: Baden
Vereinsheim TV Baden v. 1910 e.V. Lahof. Verdener Straße 174a, 28832 Achim
Zeit: 19:30 Uhr

Tagesordnung:

- | | |
|---|--|
| 1. Begrüßung | 5. Berichte des Vorstandes |
| 2. Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung | 6. Bericht des Kassenwartes |
| 3. Verlesen der Niederschrift der letzten Jahreshauptversammlung vom 15. Mai 2019 | 7. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes |
| 4. Ehrungen | 8. Neuwahlen des Vorstandes |
| | 9. Haushaltsvoranschlag 2020 und Genehmigung des Haushalts |
| | 10. Verschiedenes |

Der Vorstand der SG Achim/Baden
Torsten Glandien, Vorsitzender

Rückblick Karate



Drei große Ereignisse gab es in den vergangenen Monaten in der Karate-Sparte: Müggendorf, Iain, KVN-Tag. Was das jeweils ist, wird gleich beschrieben.

Doch erst einmal die gute Nachricht, dass wir alle Trainingseinheiten mit qualifizierten Übungsleiter(inne)n besetzten und von Jung bis Alt sowie Anfänger bis Fortgeschrittene mit Karate-Training versorgen konnten. Außerdem soll nicht vergessen werden, dass wir erneut einen Auftritt beim Achimer Stadtfest hatten, der gut angekommen ist und uns Spaß gemacht hat. Doch nun zu den Details:

zum diesjährigen Sommercamp. Mit dabei waren auch 23 Jungen und Mädchen des TSV Achim sowie ihre sechs Betreuer. Bei strahlendem Sonnenschein wurden nach der Anreise am Freitagnachmittag die Zelte bezogen. Die abendliche Karateeinheit mit Trainer Ali Nesper machte den Auftakt für ein sportliches Wochenende. Bei der Vorstellung der Vereine zeigte sich, dass wir in diesem Jahr die größte Gruppe stellten. Trotzdem fanden sich schnell Kontakte und Spiegefahrten auch über Vereinsgrenzen hinweg, und die erfahrenen Müggendorf-Fahrer trafen alte Bekannte aus den Vorjahren wieder. Mit einem gemeinsamen Lagerfeuer und Stockbrot wurde der Tag zu später Stunde beendet.

Zeltlager in Müggendorf

Karateka verschiedener Vereine aus ganz Niedersachsen trafen sich in Müggendorf (Cuxha-

In der Nacht kroch die Kälte in die Zelte und die Schlafsäcke wurden bis oben hin zu gezogen. Das nächste Training am Samstagvormittag bot



An alle Mitglieder des TSV Achim 1860 e.V.

Einladung zur Mitgliederversammlung der Handicap-Sport-Abteilung

am Dienstag, den 18. Februar 2020 um 19.30 Uhr im Jugend- und Sportheim

Tagesordnung:

- | | |
|---|--|
| 1. Begrüßung | 5. Entlastung des Vorstandes |
| 2. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2018 am 19.02.2019 | 6. Wahlen:
Vorsitzender
Kassenwart/-in |
| 3. Ehrungen | 1 Kassenprüfer/ -in |
| 4. Bericht des Vorsitzenden
Bericht des Kassenwartes
Bericht der Kassenprüfer | 7. Anträge |
| | 8. Verschiedenes |

Anträge zur Tagesordnung müssen mindestens zwei Wochen vorher dem Vorstand vorliegen.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

TSV Achim 1860 e.V. - Handicapsport-Abteilung -



jedoch Gelegenheit zum Warmwerden und die Kinder präsentierten ihr Können in kleinen Vorführungen. Der Nachmittag wartete wieder mit warmem Sommerwetter auf und bot ein sportliches Nebenprogramm von Baseball über Reiten und Minigolf hin zu Schwimmen, Kajakfahren sowie Stand-up-Paddeln. Der gemütliche Grillabend gab neue Energie für die Kinderdisco, in der DJane Vibeke (TSV Achim) die Kinder zum Abtanzen brachte, bis diese schließlich müde in die Betten fielen. Dreimal ist Bremer Recht, auch in Müggendorf, und so begrüßte der Sonntag die eifrigen Sportler wiederum mit schönstem Kaiserwetter. Nachdem die verschlafenen Gesichter noch vor dem Frühstück zur letzten Trainingseinheit in die Halle huschten, kamen sie eine Stunde später wach und wohlgelaunt in das Essenszelt. Angesichts der Resonanz wird das Betreuersteam

rund um Organisatorin Dagmar Fahl auch im nächsten Jahr das Karate-Camp ansteuern.

Workshop mit Iain Abernethy

Ein kleines Jubiläum: Zum fünften Mal gastierte der weltweit als Lehrgangsleiter gefragte „martial arts“-Experte Iain Abernethy (7. Dan) zu Gast in der Cato-Halle. Er weihte 80 Karateka aus dem norddeutschen Raum tief in die Geheimnisse fernöstlicher Kampfkunst ein und gab auf einem zweitägigen Karate-Event selbst erfahrenen Experten viele Anregungen.

Standen die letzten Lehrgänge mit Iain Abernethy meist unter einem besonderen Schwerpunkt, gab es diesmal eine breite Themenpalette. Iain verstand es meisterhaft, sein Publikum in den Bann zu ziehen und auf eine Reise durch die Geschichte des Karate mitzunehmen und die dabei gewonnenen Eindrücke in Kampfszenarien zu übersetzen. Unter Gästen des zweitägigen Kampfsport-Workshops waren nicht nur „normale“ Karatesportler, sondern erneut etliche Kenner, die selbst professionelle Selbstverteidigungskurse anbieten und entsprechende Trainerlizenzen besitzen. Körper und Geist waren gefragt, denn Iain Abernethy tauchte mit seinen Übungen tief in die komplexe Geschichte der so genannten Kata-Übungen und allgemein des Karate ein und forderte den Teilnehmern viel Aufmerksamkeit bei den anspruchsvollen Übungen ab.

Inzwischen hat es sich in der Karate-Szene herumgesprochen, dass Iain Abernethy auf dem Gebiet des Bunkai (realistische Anwendung von alten Kampfchoreografien) einer der weltweit führenden Experten ist und weltweit Lehrgänge wie jetzt in Achim anbietet - rund 35000 Sportler haben seine Videos bei Youtube und Instagram abonniert. Mit Charme, Humor und vor allem großer Überzeugungskraft leitete er an beiden Tagen die Trainingseinheiten an und stellte sich auch in geselliger Runde den wissbegierigen Sportlern. Für den äußeren Rahmen der Trainingseinheiten sorgte ein großes Team um Sportwart Andreas Fahl sowie Jesko Roßmann und Holger Brink.

200 Karateka beim Verbandstag in Achim

Große Ehre für uns: Zum ersten Mal veranstaltete der Karateverband Niedersachsen (KVN) seinen Verbandstag in Achim. 200 Kampfsportler folgten dieser Einladung, um in der Cato-Halle gemeinsam zu trainieren und Erfahrungen auszutauschen.

Die Qual der Wahl hatten die aus ganz Niedersachsen angereisten Karateka: Sie konnten aus 19 Trainingseinheiten, die in vier Hallenteilen angeboten wurden, einen individuellen Plan erstellen. Klassische Karatethemen standen ebenso auf dem Programm wie der „Blick über den Gartenzaun“: beispielsweise mit Stockkampf und „Kyusho“-Workshops (Stimulation der menschlichen Vitalpunkte), aber auch zum Thema „Rechtliche Seite der Notwehr“. „Tolle Trainingseinheiten gab es für die Kids, für die die Landestrainer

und Referenten unterhaltsame sowie lehrreiche Übungen zur Koordination, zum Kämpfen und zur Selbstverteidigung zusammengestellt haben“, berichtet Tobias Elfert, der federführend die Organisation übernommen hatte.

Zusätzlich zum offiziellen Programm gab es einen fünfständigen Lehrgang für angehende Kampfrichter, der von 30 Karateka besucht wurde, sowie die Abschlussklausur für die 20 Teilnehmer der zweiwöchigen KVN-Trainerausbildung. Bestärkt durch den großen Zuspruch werden wir auch im nächsten Jahr wieder überregionale Workshops anbieten und in diesem Rahmen unser 40-jähriges Bestehen feiern. Informationen zum Karate gibt es im Internet unter www.tsv-achim-karate.de oder unserer Facebook-Seite.

Markus Wilks



Einrichtungshaus
osmers

... wir freuen uns auf Sie!

Möbel kaufen in Achim
- warum eigentlich nicht?

Obernstr. 125-127 · 28832 Achim · Tel. 04202-2002
www.einrichtungshaus-osmers.de · Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr · Sa. 9.00-14.00 Uhr



Mitgliederversammlung der Karate-Abteilung

am Donnerstag, den 05.02.2020 ab 19.30 Uhr im Jugend- und Sportheim.

Tagesordnung:

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. Begrüßung | a. 2. Vorsitzender und Schriftwart (m/w/d) |
| 2. Ehrungen | b. Sportwart (m/w/d) |
| 3. Genehmigung des Protokolls 2017 | c. Jugendwart (m/w/d) |
| 4. Berichte des Vorstandes | d. Zweiter Kassenprüfer (m/w/d) |
| 5. Aussprache zu den Berichten | e. Beisitzer (m/w/d) |
| 6. Entlastung des Vorstandes | |
| 7. Neuwahlen | 8. Verschiedenes |

Anträge zur Tagesordnung und Vorschläge für Ehrungen müssen spätestens bis zum 15. Januar 2020 beim Vorsitzenden abgegeben werden.

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen unserer Mitglieder.

Ingo Kruse, Vorsitzender der Karateabteilung

Neue Turniertanzgruppe in der TSA etabliert



Ein sehr erfolgreiches Turnierpaar tanzt bereits seit einiger Zeit unter dem Wappen des TSV Achim, das Ehepaar Wolff-Seelig. Nun wollen noch weitere Mitglieder der Tanzsportabteilung den Schritt auf das

Turnierparkett wagen. Seit dem Frühjahr trainieren einige Paare deshalb nun mit der doppelten Trainingszeit und studieren unter der Leitung von Trainerin Frauke Grimm anspruchsvolle Turnierchoreografien in den Lateintänzen ein. Selbst in den Sommerferien wurde eigenständig als freies Training geübt und wiederholt. „Der Turniertanz stellt noch einmal ganz andere Anforderungen an die Tanzpaare“, sagt Frauke Grimm „Allein im Hinblick auf die Technik benötigt es viel Fleiß.“

Christine Nejati Masouleh und Stefan Miehe (s. Foto) sind zu neuen Mitgliedern der Tanzsportabteilung geworden, als sie von dem Angebot des Turniertanzes beim TSV Achim erfuhren: „Wir haben mit dem Turniertanz genau die Herausforderung gefunden, die wir gesucht haben.“ Neben dem Turniertraining nimmt das Tanzpaar inzwischen auch am Tanzkreis am Freitagabend bei Thorsten Wilken teil. Für das Training im Vereinsheim Achim nehmen die beiden sogar den Weg aus Rotenburg (Wümme) und Weyhe in Kauf.

Wer von den angehenden Turniertänzern einmal nicht beim Training dabei sein kann, wird mit Videomitschnitten aus den Übungsstunden auf dem Laufenden gehalten. Was anfangs als Pilotprojekt durch den Vorstand verabschiedet und gefördert wurde, hat sich so inzwischen zu einer etablierten und äußerst motivierten Gruppe entwickelt. Da die Turnierschrittfolgen im Jugend- bis zum Seniorenbereich gleich sind, lässt sich in der Gruppe dabei



die breite Altersspanne von 16-40 Jahren problemlos abdecken und wäre auch noch offen für weitere jüngere oder ältere Paare. Das angestrebte Ziel ist es, im nächsten Jahr mit einigen Paaren in der D-Klasse Latein einzusteigen. Die dort zu absolvierenden Tänze sind Cha Cha, Rumba und der Jive.

Veranstaltungen der Tanzsportabteilung im Jubiläumsjahr 2020

Abteilung	Art der Veranstaltung	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Tanzen	Jubiläumsball bei Meyer Bierden												05.12.20
Tanzen	Crashkurs "Ballbasics"											evtl. hier	
Tanzen	Tanzfrühshoppen			evtl. hier							evtl. hier		
Tanzen	Spaßturnier						evtl. hier						
Tanzen	Tanzabend(e) mit Motto												Termin/e noch völlig offen



DER VORSTAND DER TANZSPORTABTEILUNG
WÜNSCHT ALLEN MITGLIEDERN, TRAINERN UND TANZSPORTFREUNDEN

FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR!

Auf dass wir alle mit viel Schwung und Energie ins Jahr 2020 starten, uns stets beste Gesundheit, geliebte Menschen und gute Musik begleiten und viele schöne Momente voller Erfolg und Zufriedenheit auf uns warten.



Mitgliederversammlung der Tanzsportabteilung

am Donnerstag, 06. Februar 2020, um 19:00 Uhr im Jugend- und Sportheim

Tagesordnung

- | | |
|---|---|
| 1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit | b) Schriftführer (Wiederwahl möglich) |
| 2. Genehmigung des Protokolls vom 06.02.2019 (auf der Internet-Homepage veröffentlicht) | c) Presse- und Öffentlichkeitsarbeit (Wiederwahl möglich) |
| 3. Berichte aus der Vorstandsarbeit | d) Sportwart (Wiederwahl möglich) |
| 4. Bericht der Kassenprüfer | e) Kassenprüfer(in) |
| 5. Entlastung des Vorstande | 7. Vereinsjubiläum |
| 6. Wahlen | „160 Jahre TSV Achim“ |
| a) stv. Vorsitzender (Wiederwahl möglich) | 8. Veranstaltungen 2020 |
| | 9. Anträge, Anfragen und Anregungen |

Anträge zur Tagesordnung sind bitte bis zum 23. Januar 2020 schriftlich an den Vorstand einzureichen.

Der Vorstand der Tanzsportabteilung



Einladung zur Mitgliederversammlung der Sportkegler

Mitgliederversammlung der Sportkegler am Dienstag, 1. Februar 2020, 19.00 Uhr, im Vereinsheim des TSV Achim

Tagesordnung:

- | | |
|--|---|
| 1. Begrüßung und Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder | 4. Grußworte vom Hauptvorstand des TSV Achim |
| 2. Jahresberichte: Abteilungsleiterin Sportwart-Bericht und Siegerehrung Kassenwartin Kassenprüfer | 5. Entlastung des Vorstandes. |
| 3. Entlastung des Kassenwartes | 6. Wahlen stellvertr. Abteilungsleiter stellvertr. Sportwart Kassenprüfer |
| Anträge sind schriftlich bis zum 04.02.2020 bei der Abteilungsleiterin einzureichen. Wir bitten um rege Beteiligung! An diesem Tag ist das Training um 19.00 Uhr zu beenden! | 7. Anträge |
| | 8. Verschiedenes |
- Margit Peßarra (Abteilungsleiterin)

Jahresbericht Schwimmen



Das Jahr 2019 war für die Schwimmabteilung durch eine Frage geprägt. Wie geht es mit dem Schwimmsport in Achim weiter? Nach Vorstellung des neuen Bäderkonzeptes der Stadt Achim im Jahr 2018 gab es auch im Jahr 2019 noch viel Gesprächsbedarf. Durch eine Demo im November 2018 und die Gründung eines Fördervereins konnte erstmal das Schlimmste verhindert werden. Wir können auch von Mai bis September trainieren! Trotzdem gibt es Einschränkungen in den Trai-

ningszeiten und auch die Kosten für die Bahnzeiten explodieren. Doch es gibt auch Erfreuliches zu berichten. Im August gingen die Schwimmer wieder auf Tour. Der Tagesausflug führte uns nach Hamburg. Wir besuchten die Elbphilharmonie und nach einem Mittagessen machten wir noch eine Hafentour. Vielen Dank an Ingrid Heger und Karin Marr für diesen schönen Tag. Auch sportlich war einiges los. Kurz vor den Sommerferien fanden in Diepholz die Landesmeisterschaften statt.



Josephine Mau (2003) war am erfolgreichsten. Sie schwamm nicht nur drei persönliche Bestzeiten sondern erreichte auch Plätze unter den ersten zehn. Über 200m Schmetterling wurde sie Dritte in 2:44,19min., über 100m Schmetterling Vierte in 1:12,49min. und über 100m Freistil Siebte in 1:06,06min.

Lena-Karolin Wiese konnte auch einen dritten Platz erreichen. Sie war über 200m Brust in 2:48,16min. erfolgreich. Über 100m (1:19,43min.) und 50m Brust (36,72sec.) wurde Lena Siebte.

Chris-Carolin Weiß (2006) schwamm über 100m Rücken in 1:20,05min. auf Platz sieben. Über 50m Rücken erzielte sie ein persönliche Bestzeit in 38,59sec.

Markus Brunzel, Lennart Hause und Ben Seemann konnten ebenfalls mit persönlichen Bestzeiten aufwarten. Ben über 50m Schmetterling (26,95sec.) und 50m Freistil (25,76sec.), Markus über 50m Freistil in 26,58sec. und Lennart über 50m Freistil in 29,87sec.

Die Achimer Staffel über 4 x 100m Lagen mixed konnte in der Besetzung Ben Seemann, Lena-Karolin Wiese, Josephine Mau und Markus Brunzel in 4:35,02min. einen hervorragenden vierten Platz belegen.

Im Oktober folgten dann noch die Bezirksmeisterschaften auf der Kurzbahn, Den Vogel abgeschossen hat Mitja Ebeling (2007). Er konnte bei all seinen 6 Starts den Bezirksmeistertitel erringen. Mitja siegte über 100m und 200m

Lagen, 50m und 100m Brust sowie über 50m und 100m Freistil. Bei den Mädchen war Fabienne Jolie Oppermann (2009) am erfolgreichsten. Sie sicherte sich die Titel über 50m, 100m und 200m Rücken sowie über 50m Schmetterling. Außerdem belegte sie einen guten 2. Platz über 100m Lagen.

Je einen Titel brachten Leo Kotai (2007), Franka Geisler (2002), Josephine Mau (2003) und Chris-Carolin Weiss (2006) an die Weser. Leo siegte über 400m Freistil. Außerdem wurde er Zweiter über 100m und 200m Freistil. Josephine holte den Titel über 200m Schmetterling. Sie belegte außerdem Platz zwei über 50m und 100m Schmetterling und 100m Freistil. Zudem wurde sie Dritte über 50m und 200m Freistil und 100m Lagen. Franka und Chris-Carolin siegten jeweils in ihrer Altersklasse über 200m Rücken.

Seine erste Bezirksmeisterschaft absolvierte Ole Dubrow (2009) und schwamm gleich aufs Podium. Ole wurde Dritter über 50m Brust.

In der Offenen Wertung errangen die Schwimmerinnen des TSV Achim zweite Plätze. Mira Förster schwamm über 50m Freistil und 50m Schmetterling aufs Treppchen. Lena Karolin Wiese tat es ihr über 50m und 200m Brust gleich.

Erwähnenswert ist die Tatsache, dass Mitja Ebeling, Fabienne Jolie Oppermann, Leo Kotai und Leona Hartmann (2008) sich für die Landesjahrgangsmesterschaften am 16. und 17. November in Hannover qualifiziert haben. Herzlichen Glückwunsch und Viel Erfolg.

Gerne beraten wir Sie in unserer Ausstellung oder bei Ihnen zu Hause.

- Barrierefreie Umbauten
- Ihr individuelles Traumbad - alles aus einer Hand
- Moderne, energiesparende Heizungsanlagen
- Reparaturen für Bad und Heizung



LINDHORST

alles für Bad und Heizung

Embser Landstraße 5 28832 Achim ☎ 04202 - 20 81

Auch die Mastersschwimmer waren aktiv. Für sie standen die Landesmeisterschaften in Goslar auf dem Programm.

Die insgesamt sechs Schwimmer und Schwimmerinnen des TSV Achims reisten für einen Wettkampftag an und konnten am Ende des Wettkampftages 9 x Gold, 2x Silber und 1x Bronze auf ihrem Konto verbuchen.

Sabine Morche-Bloch ging in der Altersklasse 60 insgesamt 4x im Einzel an den Start. Über 100m Lagen (1:39,05), 200m Lagen (3:42,26) und 100m Schmetterling (1:1:46,59) ließ sie die Konkurrenz hinter sich und schwamm auf Platz 1. Vizelandesmeisterin wurde sie über 50m Schmetterling in einer Zeit von 0:44,67 min.

Zwei Titel gewann Jutta Lenzig. In der Altersklasse 50 wurde Jutta in einer Zeit von 3:20,90 Landesmeisterin über 200m Brust. Den zweiten Titel gewann Jutta über die halbe Distanz in einer Zeit von 1:32,43.

Ebenfalls zwei Einzeltitel sowie einen zweiten Platz sicherte sich Kai Frerichs, der in der Altersklasse 55 startete. Seine Titel gewann Kai über 50m Schmetterling in einer Zeit von 0:32,15 und über 100m Lagen in 1:18,88. Vizemeister wurde Kai über 100m Schmetterling. Nach mehr als 20 Jahren Wettkampfpause startete Sven Topp wieder bei den Landesmeisterschaften. Sven

schwamm über die 50 und 100 m Schmetterlingsstrecke. Bei beiden Wettkämpfen schrammte er mit jeweils dem 4. Platz knapp am Podest vorbei. Dabei konnten die Zeiten sich sehen lassen. Für 50m benötigte Sven 0:34,74 und die 100m Schmetterling absolvierte er in 1:25,10. Zusätzlich schwamm er die 100 L in 1:29,41 und belegte damit Platz 6. Eigens für die Staffeln angereist waren Olaf Mülder und Lutz Kanngießer. Gemeinsam mit Kai Frerichs und Sven Topp schwammen die Vier auf den ersten Platz über 4 x 50m Freistil und auf den dritten Platz über 4 x 50m Lagen. In der Besetzung Sabine Morche-Bloch, Olaf Mülder, Jutta Lenzig und Lutz Kanngießer siegten die vier in der Mixed-Staffel über 4 x 50m Freistil.



Gedanken der Turnabteilung zum Jahr 2019



Im Jahr 2019 haben wir einige Klippen im Meer der Sporthallenbelegungen und Verhandlungen mit der Stadt Achim und Schulen erfolgreich umschiffen können, und haben viele Aktionen wie neue Kurse, Erneuerungen von Sportanlagen, sowie das Ausbauen und Halten der Langzeitangebote erfolgreich abgeschlossen.

So wurden einige wichtige Punkte der Wünsche in Bezug auf unsere Außenanlagen durch die Stadt/ Bauhof erneuert und verbessert. Zwei Anlaufbahnen für die Weitsprungrube wurden angelegt, und die Innenkante der Aschenbahn wurde gesäubert. Unsere Athleten sind zufrieden und können die Anlagen nun besser nutzen. Auch die Realschule konnte bei der Ausrichtung der Bundesjugendspiele diese erneuerten Anlagen den Schülern zur Verfügung stellen.

Daher hat der TSV Achim auch unter diesen verbesserten Bedingungen die Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen auf unserem Sportplatz, in der Astrid Lindgren Schule, der Paulsbergschule und dem Gymnasium am Markt abnehmen können. Zur Zeit haben 310 Kinder, Schüler und Erwachsene das Sportabzeichen erfolgreich bestanden.

Ebenfalls zu erwähnen ist, dass Läufer vom Achimer Laufftreff seit langem wieder am Niedersachsenlauf teilgenommen haben. Ein tolles Erlebnis für alle Läufer. Sogar unseren Bürgermeister, Herrn Ditzfeld, hat die Teilnahme so sehr erfreut, dass er alle Läufer mit Handschlag begrüßte.

Wir freuen uns sehr, jetzt auch Reha-Sport anbieten zu können. Dieses Angebot richtet sich an Personen mit orthopädisch-rheumatischen Erkrankungen am Bewegungsapparat. Ziele sind die Kräftigung der Muskulatur sowie die Verbesserung von Kraft, Koordination, Haltung und Bewegung. Dehn- und Entspannungsübungen werden ebenfalls vermittelt. Reha-Sport wird bei ärztlicher Verordnung von den Krankenkassen bezahlt. Der Einstieg für Wirbelsäulenpatienten oder künstlichen Gelenken an Hüfte und Knie ist jederzeit möglich.

Sehr erfolgreich konnten unsere Turnmädchen und Jungen an Wettkämpfen teilnehmen. Beim Jugendturnfest haben 24 Mädchen und Jungen vom TSV Achim teilgenommen. Insgesamt waren es fast 200 Teilnehmer aus dem

Turnkreis Verden. Ausgerichtet wurde das Jugendturnfest mit grossem Erfolg vom TSV Achim in der Cato-Halle.

Und es konnten beim Einzelwettkampf / Vierkampf

6 mal Platz 1

5 mal Platz 2

1 mal Platz 3

errungen werden. Ein wunderbarer Erfolg.

In der Mädchenliga konnten die Älteren im Vierkampf mit schwierigeren Übungen Platz 3 von 9 Mannschaften erreichen. Die Kleineren mit den leichteren Übungen erreichten Platz 6 von 12 Mannschaften. Ein grosses Kompliment an alle Teilnehmer.

Als nächstes Ereignis steht hier das Trainingslager im November 2019 an.

Dank des Einsatzes unserer tollen Übungsleiter und Trainer können wir weiter ein grosses Langzeitangebot in allen Gruppen anbieten, und dadurch werden alle Altersstufen angesprochen: Von Kleinkindern, Kindern, Jugendlichen, Erwachsene bis hin zu älteren Senioren. Das macht uns besonders stolz.

Anzumerken ist hier die Langzeitgruppe Männerturnen auch „Eumel“ genannt, die sich seit Jahren regelmäßig am Freitagabend trifft. Die konstante Zahl an Teilnehmern ist vorbildlich. Ein altersgerechter straffer Ablauf von Fitness- und Turnübungen, sowie Ballspiele sind Programm eines jeden Übungsabends.

Sogar Trendsportarten z.B. Inliner können wir bedienen. Aber gerade Trendsportarten sollen dem Zeitgeist angepasst und erweitert werden. Das ist ein grosses Ziel für das Jahr 2020.

Natürlich sind wir immer weiter bemüht, unser Angebot mit Kursen für alle Sparten weiter auszubauen und neue interessante Kurse mit ins Programm zu nehmen.

Um diesem Ziel gerecht zu werden, wurden viele, zum Teil teure, Turngeräte angeschafft z.B.

5 Stück Powerboards, die tolle Einsatzmöglichkeiten für viele neue Kurse bieten, so dass die Anschaffungskosten sich schnell durch die Kurs Erlöse amortisieren.

Natürlich möchten wir auch neue Übungsleiter ausbilden, damit auch hier Nachwuchs heranwächst. Aber sehr wichtig sind auch die Weiterbildungen für unsere Stammübungsleiter, die wir immer weiter fördern werden. Danke an alle.

19. Oktober 2019

Gaby Pras



- Abteilung Schwimmen -

Einladung zur Mitgliederversammlung

am Donnerstag, 19.03.2020 um 20:00 Uhr im Jugend- und Sportheim Am Freibad 10

Tagesordnung:

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. Begrüßung | - Kassenwart |
| 2. Feststellung der fristgemäßen Einberufung der Mitgliederversammlung | - Kassenprüfer |
| 3. Feststellung der Tagesordnung | 7. Entlastung des Vorstandes |
| 4. Genehmigung des Protokolls 2019 | 8. Neuwahlen |
| 5. Ehrungen | - Vorsitzender |
| 6. Berichte des Vorstandes | - Kassenwart |
| - Vorsitzender | - Schriftwart |
| - Schwimmwart | - stellvertretender Schwimmwart |
| | - Kassenprüfer |
| | 9. Verschiedenes |

Anträge zur Tagesordnung sind bitte bis 2 Wochen vor der Versammlung schriftlich an den Vorstand einzureichen.

POWER BOARD -TRAINING BEIM TSV ACHIM

Ab Dienstag den 14. Januar geht es los. Wir bieten Kurse (10 mal) mit dem Power Board an. Eine Trainingseinheit dauert 30 Minuten. Die erste Einheit startet um 9.00 Uhr, die letzte ist um 12 Uhr beendet.

Auch für die Abendstunden suchen wir noch nach einer Lösung und werden dies so schnell wie möglich umsetzen.

Anmeldungen sind ab sofort im Büro möglich. Power Board Training – was ist das ???

Das Power Board ist eine einstellbare Vibrationsplatte. Diese erzeugt Schwingungen, die auf die Muskulatur übertragen werden und eine reflexartige Muskelanspannung bewirken. Es kommt zu einer optimalen Durchblutung, Sehnen werden gedehnt und tiefer liegende Muskeln wie z.B. Beckenboden, Wirbelsäulenmuskulatur etc. durch die reflexartige Aktivierung gestärkt. Es werden bis zu 95% der Muskelfasern erreicht.



Jahresrückblick der Achimer Ringer 2019



Das Jahr 2019 war für die achimer Ringer sowohl auf der Matte, als auch daneben sehr abwechslungsreich.

So konnten Nina Cordes, Matti Zessin und Jamie Renning (Doppelmeister) bei den Meisterschaften in Meppen und Wilhelmshaven einen Meistertitel erringen. Wir konnten außerdem Turniere in Salzgitter und Hamburg besuchen.

Zum ersten Mal seit einer längeren Zeit gelingt es nun auch, bei den Turnieren teils über 10 Aktive zu stellen. So können nun auch bei der Mannschaftswertung gute Platzierungen erreicht werden. Bei beiden Meisterschaften kamen wir so zu einem Podestplatz.

Beim 46. internationalen Klaus-Prieser-Turnier hatten wir 130 Sportler zu Gast. Hier u.a. die starke Konkurrenz aus Dänemark und Plauen (in Sachsen). In dem starken Teilnehmerfeld konnten sich Jamie Renning und Nina Cordes durchsetzen. Matti Zessin konnte sich mit starkem Kampfgeist einen zweiten Platz sichern und Lucenzo Calandrucchio und Maximilian Schaab wurden jeweils Dritte.

Eine Neuerung auf dem Turnier war nun auch ein digital geführtes Wettkampfbüro. Hier zeigten Mithat- Can Erdogan und Rene Sokoll vollen Ein-

satz für einen reibungslosen Ablauf des Turniers. Neben der Matte konnten wir außerdem die rätselhafte Maitour und ein Trainingswochenende nach den Sommerferien veranstalten.

Im Rahmen der rätselhaften Maitour konnte Florian Völskow zeigen, warum er zu Recht unser Jugendwart ist. Mit tollen Rätseln hielt er die Kinder rund um den Cluvenhagener See auf Trab. Der zu suchende Schatz war schließlich am See versteckt und musste ausgegraben werden. Hier konnten sich Eltern und Kinder mehr als verausgaben, da die Markierung eine minimale Abweichung enthielt.

Beim Trainingswochenende nahmen 12 Aktive teil. Hier wurden 3 Trainingseinheiten absolviert und für die Verpflegung standen dankenswerter Weise die Eltern parat. So konnten sich Trainer und Sportler auf das Training konzentrieren. Am Abend ging es dann noch für eine kurze aber gruselige Nachtwanderung nach draußen und geschlafen wurde dann auf der Ringermatte. Am Tag darauf gab es bereits die ersten Nachfrage nach dem nächsten Ringerwochenende (Mehr Lob geht nicht).

Im November steht nun noch der Besuch beim Venne-Cup in Dänemark an, ehe das Jahr dann bei einer gemeinsamen Weihnachtsfeier ausklingt.



TSV ACHIM Ringen
bedankt sich bei Wintergarten & Elementebau



EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

der Turnabteilung des TSV Achim 1860 e.V.
am 20. Februar 2020 - 19.30 Uhr im Jugend- und Sportheim

Tagesordnung

- | | |
|--|--|
| 1. Eröffnung und Begrüßung durch die Vorsitzende | 10. Bericht der Kassenprüfer |
| 2. Genehmigung der Tagesordnung | 11. Entlastung des Abteilungsvorstandes und des Kassenwartes |
| 3. Protokoll der Mitgliederversammlung 2019 – Kopien auf den Tischen | 12. Wahlen: |
| 4. Gedenken der Verstorbenen | 2. Vorsitzende(r) |
| 5. Bericht der Vorsitzenden | Kassenwart |
| 6. Ehrungen | Fachwart(in) Basketball |
| 7. Berichte der Fachwarte | Fachwart(in) Leichtathletik |
| 8. Bericht des Kassenwartes | Kassenprüfer |
| 9. Aussprache zum Kassenbericht | 13. Veranstaltungen 2020 |
| | 14. Verschiedenes |

Vorsitzende
Maren Händel

Schriftwartin
Gaby Pras



Mitgliederversammlung der Ringer-Abteilung

Am Freitag den 21.02.2020 um 20:00 Uhr im Jugend- und Sportheim Achim

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1. Begrüßung | 4. Entlastung des Vorstandes |
| 2. Berichte des Vorstandes | 5. Wahlen |
| 3. Bericht der Kassenprüfer | 6. Sonstiges |

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung

Der Vorstand

Rückblick der LA-Abteilung des TSV Achim



Kaum zu glauben, aber es ist wieder soweit... ein Bericht von 2019 ist fällig.

Was gibt es zu berichten..

Unsere Abteilung hat laut Liste 65 Leichtathleten im Alter von 6

bis 78 Jahren.

Die Kindergruppe der 6 – 10 jährigen wird von Kersten Sommer Schmidt betreut und zusätzlich auch die Älteren im Alter von 11 bis 16. Als Helfer steht ihr Lennart Blumenberg zur Seite, und er macht es richtig gut.

Wie schon im letzten Jahr beteiligen sich wenige Kinder an Wettkämpfen, aber bei den Kreiscrossmeisterschaften, Hallenkreismeisterschaften und beim I-Run waren ein paar Kinder dabei.

Heiko Bergmann hat vor Kurzem seine C-Lizenz für den Breitensport LA

absolviert..herzlichen Glückwunsch Heiko..vielleicht können wir dadurch neue Impulse setzen, um in Achim mehr Leichtathleten zu gewinnen.

Die Stadt hat sich bemüht, den Platz zu verbes-

sern. Die Anlaufbahnen für die Weitsprunggrube sind erheblich besser geworden, und das ist schon viel wert!!!!

In unserem Lauftreff sind zur Zeit 15 bis 20 Läufer/innen aktiv und wenn wir auf Strecke gehen, hört man uns schon von Weitem. Es ist immer gute Stimmung mit einem regen Austausch. Auf unseren Bildern ist es auch gut zu sehen! Vor dem Lauf bilden wir einen Kreis zum Begrüßen und leichten Lockerungsübungen.(siehe Bild), danach geht's los.

Wer bei unserem Lauftreff mitmachen möchte, ist herzlich willkommen. Unsere Trainingszeit ist immer Montags 18.30 Uhr bis 20 Uhr. Treffpunkt am Vereinsheim des TSV Achim am Freibad. Die Strecken sind zwischen

5 bis 10 km!

Zum Abschluß von meinem Rückblick auf das Jahr 2019 wünsche ich euch Gesundheit und positive Erlebnisse.

In diesem Sinne...

Herzlichst Ingrid Heger



kawka
Blechkomponentenbau GmbH

Desmastraße 3–5
28832 Achim

Tel. 0 42 02 / 990 - 741
Fax 0 42 02 / 990 - 743

Werkstatt:
0 42 02 / 990 - 742

ALTEAPOTHEKE
STEFAN BÜRGER

Obernstraße 5
28832 Achim
FreeFax 0800 00 84361
Telefon 04202 89 99



Ihre Berater in allen Arzneimittelfragen und in der Heimpflege • Für Ihre Gesundheit machen wir uns stark



Uesener Feldstr. 5
28832 Achim
Telefon 04202 95 55 95
Fax 04202 63 71 20

APOTHEKE
IM HUFEISEN
STEFAN BÜRGER



TERRASSEN-ÜBERDACHUNG
und die passenden Glaselemente,
WINTERGÄRTEN GEBAUT
NACH IHREN WÜNSCHEN



Energiespar-Fenster
aus Kunststoff
Vorsatz-Rollladen
aus Aluminium



MARKISEN in allen Aus-
führungen – riesige Auswahl,
10 verschiedene Modelle –
über 300 Tücher zur Auswahl



Aluminium- u. Kunststoff
Haustüren
in allen Ausführungen und für
höchste Sicherheit!

**Wenn Sie Geld sparen wollen
– fragen Sie erst uns!**

Herbstaktion 10%
auf Terrassendächer. Bis zum 30.11.2018

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

- Wintergärten
- Fenster
- Terrassen-Überdachungen
- Haustüren
- Rolladen
- Markisen
- Vordächer

Der Familienbetrieb mit 50-jähriger Erfahrung!

rolfschröder

Mühlenstraße 5a • 28832 Achim
Tel. 0 42 02 / 28 11 • Fax 0 42 02 / 8 12 33

www.rolfschroeder-online.de



Gemeinsam allem gewachsen.



gemeinsamallemgewachsen.de

Gemeinschaft kommt nicht von allein. Gemeinschaft kommt von schaffen. Darum unterstützen wir Sportler, Künstler, Unternehmer vor Ort und all die anderen, die sich für andere stark machen.

Gemeinsam
allem
gewachsen

